



Mitt förlossningsbrev

Namn:

Personnummer:

Beräknad förlossningsdatum:

Partner/medförälder/stödperson:

Viktig information om min graviditet som vårdpersonalen bör veta:

.....
.....
.....

Detta ser jag fram emot att uppleva under förlossningen:

.....
.....
.....

Min rädsla och oro inför förlossningen är:

.....
.....
.....

Hur ni kan ge mig stöd och hjälp under förlossningen:

.....
.....
.....





Så här kan ni stötta min partner, medförälder eller stödperson:

.....
.....
.....

Så här ser jag på smärtlindring och hantering av smärta under förlossningen:

.....
.....
.....

Så här tänker jag kring förlossningspositioner och hjälp under förlossningen:

.....
.....
.....

Så här önskar vi att det ska vara och vad vi behöver efter förlossningen:

.....
.....
.....

Övriga önskemål:

.....
.....
.....

