



План пологів

Ім'я:

Персональний ідентифікаційний номер:

Дата пологів:

Партнер/співбатько:

Інформація про мою вагітність, яку має знати лікар:

.....

.....

.....

Ось що я чекаю під час пологів:

.....

.....

.....

Мої страхи і переживання перед пологами:

.....

.....

.....

Ось як ви можете підтримати мене та допомогти під час пологів:

.....

.....

.....





Ось як ви можете підтримати мого партнера чи співбатька:

.....

.....

.....

Ось мій погляд на знеболювання та полегшення болю під час пологів:

.....

.....

.....

Ось мої думки щодо положення при народженні та допомоги під час пологів:

.....

.....

.....

Ось як ми хочемо, щоб все пройшло, і що нам потрібно після пологів:

.....

.....

.....

Інші прохання:

.....

.....

.....

