



План родов

Имя:

Персональный идентификационный номер:

Дата родов:

Партнер/сородитель:

Информация о моей беременности, которую должен знать врач:

.....

.....

.....

Вот что я жду во время родов:

.....

.....

.....

Мои страхи и переживания перед родами:

.....

.....

.....

Вот как вы можете поддержать меня и помочь во время родов:

.....

.....

.....





Вот как вы можете поддержать моего партнера или сородителя:

.....

.....

.....

Вот мое мнение об обезболивании и облегчении боли во время родов:

.....

.....

.....

Вот моё мнение относительно положения при рождении и помощи во время родов:

.....

.....

.....

Вот как мы хотим, чтобы всё прошло, и что нам нужно после родов:

.....

.....

.....

Другие просьбы:

.....

.....

.....

